



## ALIMENTATION, SA SURVEILLANCE ET LES RISQUES DE FAUSSE ROUTE

**EFFECTIF : 12 STAGIAIRES**

### TARIFS :

Inter : 400 € / session / stagiaire (repas compris)  
Intra : devis sur demande

Si vous avez des besoins spécifiques, notamment pour les stagiaires en situation de handicap, merci de nous en informer afin que nous mettions en œuvre toutes les conditions d'accès et de suivi de la formation pour ces stagiaires.

### PUBLIC CIBLE / PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse aux professionnels amenés à réaliser au quotidien l'aide à la prise du repas.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Prendre en charge l'équilibre alimentaire et les troubles de déglutition :

- Comprendre les enjeux de l'alimentation et de l'hydratation de la personne accompagnée en perte d'autonomie,
- Assurer la sécurité autour de la prise des repas.

### MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES (\*)

- Apport théorique,
- Partage d'expérience,
- Simulation de reconnaissance de texture,
- Simulation avec utilisation du Mannequin.

(\*) Des supports pédagogiques seront remis à chaque stagiaire tout au long de la formation.

### PROFILS INTERVENANTS

2 intervenantes : Infirmière et Diététicienne.

### EVALUATION ET CERTIFICATION

- Evaluation au cours de la formation,
- Questionnaire de satisfaction.

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.

## PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

1. Les enjeux de l'alimentation, de l'hydratation pour la santé et le bien-être de la personne :
  - Rappel anatomique et de la fonction digestive,
  - Equilibre alimentaire et sa surveillance,
  - Hydratation et sa surveillance.
2. La gestion des troubles de déglutition au quotidien et dans l'urgence :
  - Rappel anatomique,
  - Repérer les signes,
  - Prévenir le risque de fausse route :
    - Connaissance et visualisation des différentes textures alimentaires,
    - Installation de la personne,
    - Adaptation de l'environnement,
  - Alerter et communiquer,
  - Acquérir les gestes d'urgences « Manœuvre de Heimlich ».

### DATES 2025

Jeudi 22 mai 2025  
Mardi 18 novembre 2025

Dans votre établissement (intra) :  
A la demande

### DUREE :

7 heures

### LIEU :

Fondation Mallet (Richebourg)

### CONTACT ET INSCRIPTION

Mariam ES SAIDI  
Assistante du Centre de Formation  
Tél : 01 34 85 36 61  
contactformation@fondationmallet.fr

### POSSIBILITES DE FINANCEMENT

- Financement personnel,
- Financement par l'employeur (prise en charge OPCO).

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.